

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1»**

РАССМОТРЕНО
на заседании НМС
Протокол №1
«30» 08. 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по ВР
Е.И. Палеева
«30» 08. 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «Гимназия №1»
от «30» 08. 2024г. № 159-од



**Дополнительная
образовательная общеразвивающая
программа
физкультурно-спортивной направленности**

ОФП «ПАТРИОТ»

Возрастной диапазон: 11 -17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Автор - составитель:
Щетинин Анатолий Павлович
педагог-организатор ОБЗР
2024-2025 учебный год

г. Почеп 2024г.

Пояснительная записка

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа физкультурно-оздоровительной направленности ОФП «Патриот» разработана для учащихся **11-17 лет**, которым необходимо: развитие морально-волевых качеств, воспитание силы, ловкости, выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности в процессе занятий физической культурой и спортом, формирование опыта служения Отечеству и готовности к защите Родины. Данная программа находится в соответствии с Брянским региональным общественным движением юных патриотов. В основу программы легла авторская программа преподавателя ОБЗР МБОУ «Гимназия №1» Щетинина А.П., «Пособие по начальной военной подготовке» Брянск 2011г., а так же учитывался опыт работы движения юных патриотов с 2008 года по 2015 год в г. Почепе и Брянской области, требования положений о конкурсах и соревнованиях данной направленности.

Актуальность данной программы обусловлена тем, что одной из важных задач государства является военно-патриотическое воспитание молодёжи, в основе которого, лежит подготовка молодых людей страны к службе в Вооружённых Силах РФ, воспитание любви к армии, формирование высокого чувства гордости за принадлежность к России, постоянной готовности к защите Родины. Каким должен быть выпускник школы, будущий защитник Отечества? Это должен быть высокообразованный, физически развитый молодой человек, обладающий высокими моральными принципами. На это нацеливает нас и национальная доктрина образования в РФ, утверждённая федеральным законом, которая является основополагающим государственным документом. Она определяет цели воспитания и обучения, пути их достижения посредством государственной политики в области образования, ожидаемые результаты развития системы образования на период до 2025 года. Наши задачи по подготовке молодёжи к

службе в армии и военно-патриотическому воспитанию чётко определены в законе РФ О воинской обязанности и военной службе в редакции 1998 года.

Данная программа **педагогически целесообразна**, так как направлена на всестороннее развитие и совершенствование личности подростка, юношей и девушек, закалки молодых людей, формирование у них смелости в преодолении трудностей, способности действовать в экстремальных условиях, воспитание патриота своего Отечества. Подготовку к службе в рядах ВС РФ.

Цели и задачи

Цели:

- всестороннее развитие и совершенствование личности молодого человека, воспитание патриота своего Отечества, подготовка юношей к службе в ВС РФ.

Задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения верности Родине, готовности к служению Отечеству, к его вооружённой защите;
- развитие инициативы, самостоятельности, коллективизма, смелости в принятии решений и настойчивости в их выполнении;
- морально-психологическая и физическая закалка молодых людей, формирование у них устойчивости в преодолении трудностей, способности действовать в экстремальных условиях;
- воспитание уважения к законам, этическим и нравственным нормам общества и воплощение их в жизнь;
- воспитание гражданственности, любви к родному краю, Отечеству, бережного отношения к традициям и культуре своего и других народов России, воспитание уважения к ратному труду и готовности к защите Отечества.

Новизна данной программы

Изучение тематики программы проходит в тесной связи с общей системой военно-патриотического воспитания учащихся, проводимой в учреждениях образования. Комплексная подготовка юнармейцев неразрывно связана с торжественным празднованием юбилеев Великой Победы и освобождения Брянской области. Полученные знания, умения и навыки, широко используются при участии юнармейцев в районных, городских и областных финалах и конкурсах. Таким образом, решается одна из главных задач военно-патриотического воспитания молодёжи, воспитание патриотов, подготовка юношей к службе в ВС.

Продолжительность реализации программы

Занятия проводятся с сентября по май учебного года. Общее количество учебных часов в год – 144, в неделю – 3 часа.

Срок реализации программы 1 год.

Форма проведения: соревнования, походы, беседы, тренажи, посещения музеев, встречи с ветеранами ВС, военизированные игры.

Предполагаемые результаты реализации Программы

- ✓ внедрение передовых форм и методов патриотического воспитания;
- ✓ сохранение и развитие чувства гордости, любви к Родине, родному краю, школе;
- ✓ активизация творческого потенциала ветеранов в воспитании подрастающего поколения;
- ✓ формирование у школьников готовности к вооружённой защите Родины;
- ✓ активизация интереса к углублённому изучению истории Отечества;
- ✓ повышение интереса учащихся к военно-прикладным видам спорта, развитию физических и волевых качеств;

- ✓ расширения участия школьников в военно-прикладных и технических видах спорта;
- ✓ воспитание у школьников уважения к подвигу отцов;
- ✓ формирование готовности учащихся к действиям в экстремальных ситуациях;
- ✓ привлечение широкой общественности к участию в работе по патриотическому воспитанию школьников.

Формы подведения итогов реализации данной программы

Проведение соревнований и конкурсов на проверку выполнения строевых приёмов, действий с оружием, действий солдата в бою, сборке-разборке АК, знаний и умений действовать дневальным и дежурным по роте, часовым, пользоваться ИСЗ, оказывать ПМП.

Выполнение нормативов по всем видам подготовки. В течение всего учебного года в области и районе проводятся такие мероприятия, как:

- парад в честь освобождения Брянщины;
- конкурс «Служу Отечеству»;
- ВТИ «Юнармейский рейд»;
- спартакиады допризывной молодёжи;
- военизированная эстафета;
- «Школа безопасности»;
- финал ДЮП;
- парад Победы – 9 мая;
- военно-полевые сборы.

Учебно - тематический план

№ пп	Наименование темы	Кол-во часов (всего)	Теория	Практика
1.	Вооруженные Силы РФ	20	20	-
2	Общевоинские Уставы ВС РФ	8	8	-
3	Тактическая подготовка	9	2	7
4	Огневая подготовка	16	4	12
5	Стрелковая подготовка	14	1	13
6	РХБЗ	8	2	6
7	Медицинская подготовка	9	2	7
8	Противопожарная подготовка	4	1	3
9	Топография	2	0,5	1,5
10	Туристическая подготовка	16	3	13
11	Правила безопасного поведения	12	3	9
12	Физическая подготовка	17	1	16
13	Тактическая подготовка	9	1,5	7,5
	Итого:	144	43,5	100,5

Содержание программы

1. Вооруженные Силы РФ – (20 часов)
2. Общевоинские Уставы ВС РФ (8 часов) - даты принятия Уставов, их назначение, содержание.
- 3.Тактическая подготовка (9 часов) - составляет основу полевой (боевой) выучки учащихся. Основные задачи тактической подготовки: изучение

теории боя (в том числе уставных положений), воспитание у учащихся высокой психологической устойчивости и умения успешно выполнять боевые задачи, умелого использования оружия, разборка и сборка автомата.

4. Огневая подготовка (16 часов): разборка и сборка АК, стрельба из винтовки.

5. Строевая подготовка (14 часов). Строевые занятия - одна из форм обучения учащихся применяемая для отработки техники выполнения различных приёмов и действий в строю: маршировка, повороты, перестроение и т.д. Ратные страницы истории Отечества (16 часов)

6. РХБЗ (радиационная, химическая и биологическая защита) (8 часов): изучение средств индивидуальной защиты, использование СИЗ.

7. Медицинская подготовка (9 часов): навыки оказания первой медицинской помощи.

8. Противопожарная подготовка (4 часа): изучение правил пожарной безопасности, навыки пользования огнетушителем, преодоление полосы препятствий.

9. Топография (2 часа): Топографические знаки, определение расстояний и азимутов. Ориентирование карты, проложение маршрута, движение по азимутам.

10. Туристическая подготовка (16 часов): изучение топографических знаков, страховочных систем, туристического быта.

11. Правила безопасного поведения (12 часов): действия в условиях ЧС.

12. Физическая подготовка (17 часов): развитие силы, быстроты, выносливости.

13. Тактическая подготовка (9 часов): Современный общевойсковой бой.

Календарно-тематическое планирование

№ п/ п	Раздел	Тема и номер занятий	всего	дата	
				п/п	ф
1	Вооруженные Силы РФ	1.История создания ВС РФ.	1		
		2.Основные задачи современных ВС РФ.	1		
		3.Управление ВС РФ.	1		
		4.Структура ВС РФ.	1		
		5.Структура ВС РФ.	1		
		6.Особенности военной службы.	1		
		7.Подготовка к военной службе.	1		
		8.Прохождение военной службы по призыву.	1		
		9.Прохождение военной службы по контракту.	1		
		10.Воинская деятельность.	1		
		11.Боевые традиции ВС РФ.	1		
		12.Дни воинской славы России.	1		
		13.Госсимволика РФ.	1		
		14.Военная символика РФ.	1		
		15.Вооруженные конфликты, сущность и источники международного гуманитарного права.	1		
		16.Основные нормы МГП и ответственность за их нарушения.	1		
		17.Международное движение Красного Креста и Красного Полумесяца.	1		
		18. ВС РФ (вооружение, знаки различия, награды).	1		
		19. ВС РФ (вооружение, знаки различия, награды).	1		
		20. ВС РФ вооружение, знаки различия, награды).	1		
2	Общевоинские Уставы ВС РФ.	1.Размещение и быт в /с. Распорядок дня.	1		
		2.Устав Внутренней Службы ВС РФ.	1		
		3.Дневальный по роте.	1		
		4.Дежурный по роте.	1		
		5.Устав Гарнизонной и Караульной службы.	1		
		6.Часовой.	1		
		7.Разводящий.	1		
		8.Смена часовых на посту.	1		

3	Ратные страницы истории Отечества	1.Военная история России. 2.ВОВ 1941-1945гг. Начальный период. 3.Битва под Москвой. 4.Сталинградская битва. 5.Курская битва. 6.Блокада Ленинграда. 7.Вперед, на Запад. 8.Взятие Берлина. 9.Брянщина в годы ВОВ. 10.Брянщина в годы ВОВ. 12.ВОВ (вооружение, знаки различия, полководцы, награды). 13.-//- 14.ВОВ (культура и искусство). 15.-//- 16.Вооруженные конфликты 2-ой половины 20-го и начала 21вв.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
4	Огневая подготовка	1.Назначение и устройство АК. 2.Работа частей и механизмов АК. 3.Неполная разборка-сборка АК. 4.-//- 5.ТТХ АК. 6.Основные приемы и правила стрельбы. 7.Снаряжение магазина и изготовка к стрельбе. 8.Стрельба из АК. 9.РГД-5 и Ф-1. 10.Минновзрывные заграждения. Работа с миноискателем. 11.Стрельба из пневматической винтовки. 12.-//- 13.-//- 14.-//- 15.-//- 16.Метание гранат.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
5	Строевая подготовка	1-4.Одиночная строевая подготовка. 5-8.Строевая подготовка в составе отделения. 9-11.Строевые приемы с оружием. 12-14.Строев.со Знаменем.	4 4 3 3		
6	РХБЗ	1.Надевание противогаза. 2.Надев.ОЗК в виде плаща. 3.Надев.ОЗК в виде комбинезона. 4.Преодоление участка заражения ОВ. 5.Проведение частичной санитарной обработки. 6.Снятие средств защиты. 7.Подготовка к работ дозиметрических приборов. 8.Подготовка ВПХР к работе и опред.	1 1 1 1 1 1 1 1		

		ОВ.			
7	Медицинская подготовка	1. Назначение и применение препаратов медпункта. 2. Временная остановка кровотечения. 3. Наложение повязок. 4. Оказание ПМП при переломах. 5. Оказание экстренной реанимационной помощи. 6. Изготовление носилок и транспортировка пострадавшего. 7. ПМП при ожогах, отравлениях. 8. ПМП при травмах грудной клетки, живота, ОН, инсульте. 9. ПМП в походе.	1 1 1 1 1 1 1 1 1		
8	Противопожарная подготовка	1. Пожарная безопасность, план эвакуации. 2. Простейшие средства пожаротушения. 3. Применение огнетушителя. 4. Пожарная полоса препятствий.	1 1 1 1		
9	Топография	1. Топографические знаки, определение расстояний и азимутов. 2. Ориентирование карты, проложение маршрута, движение по азимутам.	1 1		
10	Туристическая подготовка	1. Что брать с собой в поход. 2. Установка палатки и организация быта в полевых условиях. 3. Вязка узлов. Международные сигналы спасения. 4. Переправа по бревну с перилами. 5. Подъем, траверс, спуск. 6. Параллельные веревки. 7. Навесная переправа. 8. Переправа или спуск по реке на плавсредствах. 9-16. Туристический поход.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 8		
11	Правила безопасного поведения	1. Правила поведения в гимназии. 2. Правила безопасного поведения. 3. Пожарная безопасность. 4. Антитеррор. 5. Безопасность на дорогах. 6. Безопасность на водоемах. 7. Правила поведения в условиях автономного существования в природных условиях. 8. Правила поведения при химической опасности. 9. Правила поведения при радиационной опасности. 10. Правила здорового образа жизни. 11. Правила здорового образа жизни. 12. Действия в условиях ЧС природного характера.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		

12	Физподготовка	1-4.Легкая атлетика:-100м, -1000м,3000м,5км. 5-11.Гимнастика: подтягивание, подъем переворотом, выход силой, упражнения на брусьях, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, комбинированное силовое упражнение (отжимание и пресс), метание гранаты. 12-15.Основы самозащиты: защита от ударов, защита от захватов, приемы с АК, удары ногой и рукой. 16-17.Полоса препятствий.	4 7 4 2		
13	Тактическая подготовка	1.Современный общевойсковой бой. 2.Боевые порядки, развертывание. 3.-//- 4.Действия солдата в атаке (перебежки, переползания, атака) 5.-//- 6.Действия солдата в обороне (самоокапывание-окоп для стрельбы лежа). 7.Комплекс действий отделения «Атака». 8.Условные тактические обозначения, ориентиры, наблюдатель. 9.Разведка, дозор, засада.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
14	Зачет	1.Вооруженные Силы РФ. 2.Общевоинские Уставы ВС РФ. 3.Ратные страницы истории Отечества. 4.Огневая подготовка. 5.Строевая подготовка. 6.РХБЗ. 7.Медподготовка. 8.Противопожарная подготовка. 9.Топография. 10.Туристическая подготовка. 11.Правила безопасного поведения. 12.Физподготовка. 13.Тактическая подготовка. 14.Спецподготовка.			
15	Мероприятия	1.Митинг в честь освобождения Брянщины от фашистов. 2.Военно-тактическая игра на местности «Юнармейский рейд». 3.Военно-спортивная игра (военизированная эстафета «Зарница») 4.Спартакиады допризывников. 5.Соревнования «Школа безопасности». 6.Парад в честь Дня Победы-9мая. 7.Районный финал ДЮП.			
	Всего		102 ч.		

Материально - техническая база:

Кабинет ОБЖ, Спортивный зал, спортплощадка-

Таблицы – 9, винтовка - 6, учебное оружие - 15.

Список литературы.

1. Учебное пособие. Начальная военная подготовка. Сост. Симоненко Б.П.-
Брянск, 2011.
2. Учебное пособие. Начальная военная подготовка. Сост. Симоненко Б.П.-
Брянск, 2013.
3. Гражданская оборона: Учебное пособие /Под.ред. А.Т.Алтунина.-
М.:Воениздат,1982.
4. Правила здоровья и оказания первой помощи. Крутецкая В.А.-
СПб.: Издательский дом «Литера»,2010.
5. Начальная военная подготовка: учебн. для учащихся 9-10 кл. /А. И.
Аверин, И. Ф.Вадрин Н. К. Ендовицкий и др.; Под ред. Ю. А. Науменко –
8-е изд. – М.: Просвещение, 1985.
6. Военные игры на местности: Учебное пособие. Гавриков Ф.К. /-
М.:ДОСААФ,1972.
- 7.Общевойсковые уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.:
Изд-во Эксмо, 2010.